

SPORTNAP

2025. május 5. hétfő

Margitszigeti Atlétikai Centrum

INDUL AZ OSZTÁLYOK KÖZÖTTI PONTVERSENY!

Egyéni sportágakban a teljesítés után: 1 pont/ fő (szigetkör 3 pont/fő)

1.-6. helyezés után 6, 5, 4, ...1 pont/ fő jár.

Csapat sportágban a megkezdett meccsek után: fociban 5 pont, röplabdában 6 pont, kosárlabdában 3 pont/ osztály

helyezés után: 1-3. 3,2,1 pont/ osztály jár.

Beosztás:

7.évfolyam

8.15-9.15	1200 m futás
9.15-10.15	Kosárlabda
10.15-11.15	Szigetkör
11.15-12.15	100 m síkfutás/ váltó
12.15-13.15	Röplabda/ Foci

8.évfolyam

8.15-9.15	Röplabda/ foci
9.15-10.15	1200m futás
10.15-11.15	Kosárlabda
11.15-12.15	Szigetkör
12.15-13.15	100 m síkfutás/váltó

9.évfolyam

8.15-9.15	100 m síkfutás/ váltó
9.15-10.15	Röplabda/ foci
10.15-11.15	1200m futás
11.15-12.15	Kosárlabda
12.15-13.15	Szigetkör

10. évfolyam

8.15-9.15	Szigetkör
9:15-10:15	100 m síkfutás/ váltó
10.15-11.15	Röplabda/ foci
11.15-12.15.	1200 m futás
12.15-13.15	Kosárlabda

Ami a feladatod:

- 1200 m futás-kötelező
- 2 atlétikai sportág- kötelező
- 10x100m váltó csapat az osztálynak
- Labdajátékokhoz csapat az osztálynak

11.évfolyam

8.15-9.15.	Kosárlabda
9.15-10.15	Szigetkör
10.15-11.15	100m síkfutás/ váltó
11.15-12.15	Röplabda/foci
12.15-13.15	1200 m futás

Hajrá Trefort! Mozgásra fel! 😊